REGOLAMENTO TRAIL DELLA GALLINARA
Domenica 17 Gennaio 2027

ART. 1 ORGANIZZAZIONE
L' ASD Albenga Runners in collaborazione con i Comuni di Albenga e Alassio organizza domenica 17 GENNAIO 2027 la 8^ edizione della gara di TRAIL RUNNING denominata "TRAIL DELLA GALLINARA". La manifestazione podistica si svolgerà su percorsi panoramici percorrendo principalmente sentieri e strade sterrate sulle distanze di 30 km e 12 km.
PARTENZA/ARRIVO: ALBENGA (Savona) - Via Einaudi, sulla spiaggia.
SITO WEB UFFICIALE: Albenga Runners
PAGINA FACEBOOK: Trail della Gallinara

ART. 2 ACCETTAZIONE REGOLAMENTO
Il Trail della Gallinara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.albengarunners.it e sulla pagina Facebook dedicata all'evento. I concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. La partecipazione al Trail della Gallinara comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

ART. 3 INFORMAZIONI GENERALI
Il Trail della Gallinara è un Evento di Trail Running (Corsa in Natura/Montagna) che si corre lungo sentieri affacciati sul mare con lo sfondo suggestivo dell'Isola Gallinara. I partecipanti potranno scegliere in fase d'iscrizione la distanza più gradita tra:

- TRAIL DELLA GALLINARA 30 KM 1600 D+ partenza ore 9
- TRAIL DELLA GALLINARA 12 KM 400 D+ partenza ore 9,30

Entrambe le distanze si svolgeranno in regime di semi-autosufficienza.

- E' prevista anche una CAMMINATA DI 7 km aperta a tutti senza limitazioni; per questo evento non sarà stilata nessuna classifica. La partenza della camminata è prevista in coda al TRAIL DELLA GALLINARA di 12 KM (partenza ore 9:30)

Le modalità di iscrizione relative alla CAMMINATA verranno comunicate dagli organizzatori sui canali social e sul sito Albenga Runners

ART. 4 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il **Trail di 30 km** è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no. Per partecipare è indispensabile:

Essere in possesso di certificato medico sportivo di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l'atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento

della corsa. NON E’ AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE o dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante. L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo".

essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.

aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna (NB: la partecipazione ad altre corse è utile per acquisire questa esperienza, ma non è necessariamente sufficiente) per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:

essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite.

essere coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che per la corsa in montagna la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

Il **Trail da 12km** non prevede particolari restrizioni di partecipazione, tuttavia E´ VIVAMENTE CONSIGLIATO aver accertato la propria idoneità fisica, aver già completato corse di almeno 12 km su sentieri boschivi e impervi, avere quindi sicurezza di passo e la giusta preparazione atletica come è indispensabile aver compiuto il 18°anno di età. Inoltre è importante essere pienamente coscienti della lunghezza e della particolare difficoltà della prova ed essere perfettamente allenati per affrontarla. La corsa è libera a tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Non è obbligatorio ma consigliato essere in possesso del certificato medico sportivo.

ESONERO RESPONSABILITA´

La Volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di idoneità fisica e psichica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L´organizzazione, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l´iscrizione volontaria, l´idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M.28.2.83 sulla tutela sanitaria per l´attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale, per infortuni o danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

ART. 5 SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Alcuni posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare, che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale sul percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 6 MODALITA’ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno alla mezzanotte del 15 Gennaio 2027. In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di 350 iscritti sulla distanza di

30 km e di 500 iscritti sulla distanza di 12 km. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce, nelle modalità che saranno all'occorrenza comunicate sul sito www.albengarunners.it e sulla pagina Facebook Trail della Gallinara. L'organizzazione si riserva il diritto di assegnare wild cards anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione. Le iscrizioni dovranno eseguirsi esclusivamente on line con le modalità di pagamento previste dal sito Wedosport. Eventuali punti di iscrizione diretta di persona saranno comunicati sul sito www.albengarunners.it come sulla pagina Facebook Trail della Gallinara. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ART. 7 QUOTE ISCRIZIONE

Fino al 30 novembre 2026

• **TRAIL 30 KM: 40 €**

• **TRAIL 12 KM: 20 €**

Dal 01 dicembre fino al 31 dicembre 2026

• **TRAIL 30 KM: 50 €**

• **TRAIL 12 KM: 25 €**

Dal 01 gennaio fino al 15 gennaio 2027

• **TRAIL 30 KM: 60 €**

• **TRAIL 12 KM: 30 €**

Format d'iscrizione e modalità di pagamento disponibile su piattaforma Wedosport.net. Nella quota d'iscrizione è compreso:

- Pettorale di Gara
- Assistenza Sanitaria lungo il Percorso
- Ristori lungo il percorso e fine gara
- Pacco gara con Prodotti Tecnici e/o Alimentari
- Pasta Party
- Docce
- Medaglia Finisher
- Fotografie della manifestazione

ART. 8 RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, per qualsiasi motivo: - non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, - non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all’altro, - non è prevista lo spostamento dell’iscrizione all’edizione successiva.

Art. 9 MATERIALE OBBLIGATORIO / FORTEMENTE CONSIGLIATO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza, all'arrivo e in posizioni a sorpresa lungo il percorso. (in base alle condizioni meteo previste per il giorno della gara l'elenco del materiale obbligatorio potrà subire delle modifiche):

OBBLIGATORIO SOLO PER IL TRAIL DA 30 KM:

Pettorale di gara ben visibile durante tutta la gara per tutte le gare (lungo il percorso ci saranno più punti di controllo)

Bicchiere (ai ristori non troverete i bicchieri in plastica)

Cellulare (carico, con i numeri di sicurezza salvati in rubrica)

Borraccia o Camelbak con almeno 1/2 litro di liquidi

Giacca antivento

Telo termico

Sostanze solide da mangiare (minimo una barretta o gel)

Consentito l'utilizzo dei Bastoncini.

In caso di cattivo tempo è obbligatorio per la 30 K dotarsi di: giacca antipioggia, guanti, cappello. La variazione del materiale obbligatorio verrà comunicata al ritiro pettorali e tramite affissione nel luogo di partenza

OBBLIGATORIO PER LA 12 KM

Pettorale di gara ben visibile durante tutta la gara per tutte le gare (lungo il percorso ci saranno più punti di controllo)

Bicchiere (ai ristori non troverete i bicchieri in plastica)

Cellulare (carico, con i numeri di sicurezza salvati in rubrica)

ART. 10 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il Camping Italia in Via Einaudi 37 ad Albenga (SV). E' possibile ritirare il pettorale/pacco gara Sabato 16 Gennaio 2027 dalle ore 15.00 alle 19:30 e domenica 17 gennaio 2027 entro le 8:15.

Consigliamo a tutti gli atleti di ritirare il pettorale sabato 16 gennaio.

ART. 11 SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze e personale sanitario. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono

abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati.

ART. 12 POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito www.albengarunners.it e la pagina facebook sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso.

Art. 13 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI, E RISTORI TEMPO MASSIMO

TRAIL 30 Km 6 ore; TRAIL 12 Km 3 ore.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

CANCELLI ORARI: TRAIL 30 KM – 1600 D+:

1) **Madonna della Guardia 16,5 Km 3 ore di gara**. Gli atleti che passeranno ai cancelli oltre il tempo massimo potranno continuare consegnando il pettorale ma senza assistenza. A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica. I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo, appena possibile, da personale dell'organizzazione tramite un servizio navetta. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato dall'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori, i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. I corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

METEO: In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre il diritto di sospendere o annullare la gara, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare i cancelli orari nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

RISTORI:

TRAIL 30KM 1600 D+ Distanze: km 6,7 – km 16,5 - km 22,2

TRAIL 12KM 400 D+ Distanze: km 6,7

ART. 14 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: - mancato passaggio da un punto di controllo - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - taglio del percorso di gara - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso - abbandono di rifiuti sul percorso - mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà - insulti o minacce a organizzatori o volontari - utilizzo di mezzi di trasporto in gara - rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso - rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

ART. 15 PREMI ATLETI

Per la 30KM si premieranno: i primi 5 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI

Per la 12KM si premieranno: i primi 3 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI

ART. 16 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail.

ART. 17 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E CONSENSI

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il Partecipante dichiara: di essere perfettamente a conoscenza di tutte le caratteristiche e la specificità della prova, del tracciato, delle difficoltà e della lunghezza del percorso, che si sviluppa in montagna con possibili condizioni climatiche difficili (quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, freddo, vento, pioggia, neve, scarsa visibilità, ecc.), di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione e consapevole che la partecipazione a questa manifestazione richiede una preparazione specifica ed una reale capacità di autonomia personale di cui attesta di essere in possesso; di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni patrimoniali e non patrimoniali, anche futuri, malori, e/o infortuni, che dovessero da lui/lei essere subiti, patiti e/o causati, anche a terzi, durante l'intera durata della manifestazione e/o in occasione e/o in conseguenza della sua partecipazione ad essa; da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti eventualmente subiti da qualsiasi suo oggetto personale, la cui custodia è consapevole che non viene assunta in nessun modo dagli organizzatori; e da ogni responsabilità per danni eventualmente da lui/lei cagionati a terzi e/o a beni di proprietà di terzi. Il Partecipante s'impegna a portare con se, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio indicato ed esonera l'organizzazione in caso di incidente o malore o danno qualsiasi imputabile alla mancanza di detti materiali obbligatori. Il Partecipante si assume ogni responsabilità sia penale che

civile, anche oggettiva, conseguente alla sua partecipazione alla manifestazione. Il Partecipante dà il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

ART. 18 ANNULLAMENTO

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE Il servizio Cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche saranno a cura di Wedosport.

Iscriviti alle gare www.wedosport.net

Trail della Gallinara, Run in Paradise